

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВРЕТ

Современный мир обрушивается на ребенка массой впечатлений и потоком информации. Без творческого воображения это все не переработать. При этом порой стирается грань между фантазией и реальностью, фантазией и ложью. И только мы, взрослые, в силах помочь детям осознать эти грани и развивать в них по настоящему творческий дух. Если вы поймали ребенка на вранье, не паникуйте и не делайте далеко идущие выводы.

Что делать, если вы обнаружили, что ребенок соврал?

Не драматизируйте ситуацию. Спокойствие, только спокойствие.

Дайте понять, что знаете, что ребенок говорит неправду, и осуждаете его поступок. Обсудите с ребенком, как можно было бы поступить по-другому, не прибегая к лжи.

Объясните, что если он в чем-то провинился, то лучше рассказать правду, даже если его будут ругать. Потому что если обман раскроется, то ругать будут в 2 раза сильнее - за поступок и за вранье.

Подумайте, в чем причина лжи: попытка избежать строгого наказания, добраться до недозволенного или показать себя лучше, чем ты есть?

Если причина ясна, решите, как вы сможете помочь ребенку в достижении этой цели, но мирным путем.

В будущем постарайтесь контролировать собственное поведение: не допускайте лжи сами, а также не провоцируйте на ложь.

Помните, что большинство детей проходят через период лжи, не становясь патологическими врунами.